



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Σεμινάριο «Προσωπική Ανάπτυξη»(Personal Development) Παρασκευή 10 Ιανουαρίου 2020, στις 18:00 – 20:30 (Ώρα προσέλευσης: 17:45)

Το ΚΕΑΚ (Κέντρο Επιχειρηματικότητας, Ανάπτυξης και Καινοτομίας), με σαφή προσανατολισμό στην τεκμηρίωση της γνώσης και της δια βίου μάθησης, διοργανώνει σε συνεργασία με το **Δήμο Καλλιθέας**, σεμινάριο με θέμα «Προσωπική Ανάπτυξη»(Personal Development).

Η προσωπική ανάπτυξη συνδέεται με την αυτοπραγμάτωση, δηλαδή με το να γίνει κανείς το μέγιστο που μπορεί, που σημαίνει να εξαντλήσει το προσωπικό του δυναμικό και τις ικανότητες του.

Απευθύνεται

Σε όλους που έχουν ανάγκη βελτίωσης της Διαχείρισης του χρόνου και της αποτελεσματικότητας στην καθημερινότητα.

Σε όλους που επιθυμούν να γνωρίζουν τα χαρακτηριστικά ενός Ηγέτη στην Προσωπική & Επαγγελματική τους ζωή.

Στοχεύει

Στην εξοκείωση:

- ▶ και το κλειδί της Προσωπικής Βελτίωσης
- ▶ στις Αξίες του “Ηγέτη”

Θεματολογία Εισήγησης

Stress Management / Τι πρέπει να κάνω για εμένα

Κλειδιά Προσωπικής Ανάπτυξης

“5 ΑΣΤΕΡΩΝ” ΠΛΑΝΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ και τι είναι;

Στρατηγικές διαχείρισης του χρόνου

Leadership και προσωπικές δεξιότητες

Η συμμετοχή είναι δωρεάν. Απαραίτητη η προεγγραφή.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας αυστηρά.

Για όλα μας τα σεμινάρια εκδίδεται βεβαίωση παρακολούθησης.

Τόπος Διεξαγωγής:

Δημαρχείο Καλλιθέας | Μαντζαργιωτάκη 76, Καλλιθέα, Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου

Εισηγητής: Γεράσιμος Τζαμαρέλος, Ph.D

Ο Γεράσιμος Τζαμαρέλος, Ph.D είναι κάτοχος Διδακτορικού τίτλου σπουδών στο Μάρκετινγκ Μάνατζμεντ και Πτυχιούχος στην Επικοινωνία και στην ψυχολογία του καταναλωτή. Επιπλέον, έχει 3 Μετα-Διδακτορικούς τίτλους στην Συμπεριφορά Καταναλωτή, στο Digital Branding και στον τομέα του Personalization Fields in Digital Campaigns. Είναι Έμπειρος και Εγκεκριμένος Καθηγητής επιχειρηματικών σεμιναρίων Πανεπιστημιακών ιδρυμάτων και Δημόσιων Οργανισμών, με εξειδίκευση σε θέματα Digital Marketing και Επιχειρηματικότητας. Στην Ακαδημαϊκή καριέρα του έχει πάνω από 9.500+ ώρες Διδασκαλίας στην Ελλάδα και πάνω από 2.500+ σε Πανεπιστήμια του Εξωτερικού, τόσο στην Ευρώπη όσο και στην Αμερική.

